

Willkommen im Mineralbrunnenland Deutschland!

Über 500 verschiedene Mineralwässer und 50 Heilwässer hat Deutschland zu bieten. Jedes mit seinem eigenen Mix an Mineralstoffen. Jedes mit seinem eigenen Geschmack. So reich wie die Böden unserer Landschaft, so vielfältig wie das Leben selbst.

Deutschland ist ein Mineralbrunnenland. Mehr als 200 Brunnenbetriebe fördern natürliches Mineralwasser aus der Tiefe der Erde. Jeder Bundesbürger trinkt jährlich durchschnittlich über 130 Liter dieses erfrischenden Lebenselixiers. Damit ist Mineralwasser der Durstlöcher Nr. 1 unter den alkoholfreien Getränken. Aus gutem Grund: Die regionale Vielfalt ist einzigartig. Und in jedem Tropfen steckt die pure Kraft der Natur.



Reiner Genuss aus der Tiefe Der Weg des Mineralwassers

Für den reinen Hochgenuss muss man in die Tiefe gehen: Mineralwasser ist vor vielen Jahrzehnten als Niederschlag vom Himmel gefallen. Auf seinem Weg durch verschiedene Boden- und Gesteinsschichten wurde es gereinigt, gefiltert und mit wertvollen Mineralstoffen angereichert. Vor äußeren Einflüssen geschützt, ruht der Schatz der Natur sicher und rein unter der Erde.

Nur an sehr wenigen Stellen sprudelt Mineralwasser von selbst aus dem Boden. Meistens muss der unterirdische Schatz gehoben werden. Die Quellen werden durch Bohrungen erschlossen. Ist die Tiefenwasserschicht angezapft, steigt das Mineralwasser mit Hilfe der Kohlensäure entweder von ganz alleine durch ein Rohrsystem nach oben oder es wird heraufgepumpt. Deutsches Mineralwasser steht für natürliche Reinheit!

Von der Quelle sicher auf den Tisch

Eins ist sicher: Mineralwasser ist ein Naturprodukt. Außer Kohlensäure darf dem Mineralwasser nichts zugesetzt werden. Nur wenige Behandlungsverfahren sind erlaubt; zum Beispiel der Entzug von Schwefel und Eisen. So bleibt die natürliche Reinheit erhalten.

Garantiert und amtlich besiegelt: Mineralwasser ist das einzige Lebensmittel mit einer amtlichen Anerkennung. Die Mineral- und Tafelwasserverordnung bestimmt detailliert, was ein natürliches Mineralwasser ausmacht. Ständige Kontrollen garantieren die exakte Einhaltung der gesetzlichen Anforderungen. So muss Mineralwasser noch am Ort der Quelle abgefüllt werden. Das Naturprodukt fließt also unberührt in die Flasche. Von dort perlt der Reichtum der Mineralstoffe und Kohlensäure direkt in Ihr Glas.

Die Visitenkarte des Mineralwassers

Die Angaben auf dem Etikett sind gesetzlich vorgeschrieben. Sie bieten Ihnen eine gute Orientierung bei der richtigen Auswahl Ihres Mineralwassers. Wie viel Natrium, Kalium, Calcium oder Magnesium Ihr Mineralwasser enthält, können Sie schwarz auf weiß lesen. Die charakteristischen Inhaltsstoffe und auch den Kohlensäuregehalt – still, medium oder classic – finden Sie auf dem Etikett. Je nach Bedarf und Lebenssituation können Sie so gezielt Ihr passendes Wasser auswählen. Und wie finde ich heraus, wann ich welches Mineralwasser trinken sollte? Unsere Mineralwassertypen verraten Ihnen mehr.

Was drauf steht, ist auch drin.
Das Flaschenetikett informiert über

- 1 Quellname, 2 Ort der Quelle, 3 Verkehrsbezeichnung,
- 4 Kohlensäuregehalt, 5 Angaben zu Inhaltsstoffen,
- 6 Hinweis auf Analysedatum und
- 7 Mindesthaltbarkeitsdatum.

Deutsches Mineralwasser Vielfältig wie das Leben



Welcher Mineralwassertyp sind Sie heute?

Immer das Richtige: Nicht nur für jeden Geschmack, sondern auch für jede Lebenssituation gibt es das passende Mineralwasser. Denn je nach persönlichem Bedarf liefert Mineralwasser dem Körper die notwendigen Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese kann der Mensch nicht selbst herstellen. Er muss sie über Nahrung und Getränke zu sich nehmen. Mineralwasser bietet dieses Mehr auf ganz natürliche Weise.

Um Sie bei der Wahl des für Sie richtigen Mineralwassers zu unterstützen, haben wir fünf Mineralwassertypen ermittelt. Prüfen Sie, zu welchem Typ Sie gehören! Dann treffen Sie die für Sie optimale Wahl des Mineralwassers.

Einen umfangreichen Mineralwasser-Typentest finden Sie online unter www.mineralwasser.com. Mit ein paar Klicks bestimmen Sie spielerisch Ihren Mineralwassertyp.

Vital



Wer schön sein will, muss trinken! Calciumreiches Mineralwasser sorgt für eine gesunde Haut und für stabile Knochen. Mineralwasser mit mindestens 150 Milligramm Calcium pro Liter erfrischt und stärkt alle Gesundheitsbewussten und Wellness-Fans. Auch für Kinder im Wachstum ist Calcium besonders wichtig.

Ausdauernd



Bei schwerer körperlicher Arbeit, viel Sport und durchtanzten Nächten bringt natriumhaltiges Mineralwasser die über Schweiß ausgeschiedenen wertvollen Mineralstoffe rasch zurück. Ein Mineralwasser mit mehr als 200 Milligramm Natrium pro Liter hält bei körperlicher Belastung den Wasserhaushalt in Balance und wirkt sich positiv auf das Säure-Basen-Gleichgewicht aus.

Nervenstark



Wer ein starkes Nervenkostüm, Power für den Alltag oder eine gute Konzentrationsfähigkeit braucht, sollte zu magnesiumreichem Mineralwasser greifen. Bei Stress benötigt der Körper eine Extraportion Nervenfutter. Trinken Sie also Mineralwasser mit einem Magnesiumgehalt von mindestens 50 Milligramm, besser noch 100 Milligramm pro Liter.

Entspannt



Wer auch Wert auf Entspannung im Leben legt, liegt mit leicht mineralisierten Mineralwässern genau richtig. Sie sorgen für die optimale Flüssigkeitszufuhr, wenn kein besonderer Mineralstoffbedarf besteht. Weich und neutral im Geschmack passen sie zu allem.

Genussfreudig



Genießer lassen sich die Vielfalt der deutschen Mineralwässer auf der Zunge zergehen. Je nach Mineralstoff- und Kohlensäuregehalt setzt Mineralwasser beim Essen und Trinken bereichernde Nuancen. Auch in der Küche macht Mineralwasser eine gute Figur. Probieren Sie doch mal einen leckeren Mineralwasser-Shake.



Mineralwasser aufgepeppt

Verwandeln Sie Mineralwasser in einen bunten und schmackhaften Muntermacher, ein Vitaminpäckchen oder in eine spritzig-fettarme Zwischenmahlzeit. Und so mixen Sie solche Mineralwasser-Shakes im Handumdrehen:



Muntermacher Apfelmix:

100 ml Apfelsaft mit 50 ml Holundersaft und 100 ml Mineralwasser mixen: ein Muntermacher mit reichlich Vitamin B6 und Vitamin C.

Vitaminpäckchen Kiwi-Orangen-Cooler:

1 kleine Kiwi schälen, in grobe Stücke schneiden, mit der Gabel fein zerdrücken und mit 4 EL Orangensaft auffüllen. Mineralwasser ganz nach Belieben hinzugeben, umrühren und reichlich Vitamin C und Mineralstoffe genießen!

Spritzige Vitamine für zwischendurch:

Geben Sie frisches Gemüse (z.B. Karotten, Gurken oder Tomaten) in den Mixer oder Entsafter. Mit etwas Mineralwasser und klein gehackten Kräutern vermischt erhalten Sie eine kalorienarme, erfrischende Zwischenmahlzeit.

Deutsches Mineralwasser
Pure Natur erleben