

Mineralwasser-Smoothies: Vitaminbomben mit natürlichem Frische-Kick



Birne-Beeren-Kick

Zutaten für 2 Portionen

- 1 Birne
- 1 Handvoll Himbeeren
- 1 Handvoll Blaubeeren
- 1 Handvoll Brombeeren
- 2 Zweige Rosmarin
- 200 ml Mineralwasser ohne Kohlensäure



Zubereitung: Birne grob zerkleinern und mit den restlichen Zutaten im Standmixer pürieren – anschließend in Gläser füllen.