

## Himbeereis-Bowle – Geburtstagstraum

(besonders für Kinder geeignet)

(Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten)

### Zutaten für 6 Kinder

- 100 ml Himbeersirup
- 500 g Himbeeren
- 2 l Mineralwasser mit Kohlensäure
- 500 ml Himbeersorbet



### Zubereitung

- Himbeersirup und Himbeeren vermischen und in einem Bowlegefäß mit Mineralwasser auffüllen.
- Himbeersorbet in Bowlegläsern anrichten und mit der Himbeerbowle übergießen.

#### Ca.-Nährwerte pro Glas (0,2 l):

40 Kcal / 167 KJ

< 1 g Fett

8 g Kohlenhydrate

< 1 g Eiweiß